

FÖREDRAG & WORKSHOPS

FÖRKÖP I MONTER: Biljetter säljs i utställarens monter, släpps så fort mässan öppnar. Restbiljetter kan säljas vid föredragsrummet. För övriga föredrag köar du utanför det föredragsrum som är angivet i programmet, eventuell kostnad betalas till föreläsaren vid föredragsrummet.

Varje föredrag pågår max 55 minuter. Workshops på Hyllan pågår ca 30-45 min.
Rum 1 och 12 tar in 45 personer, övriga rum 18 personer.

LÖRDAG 29 MARS

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Susanne Törnqvist	Kostförståelse för högkänsliga. Gratis
10.30	7	Ylva Wegler	Skriv och Skapa med Hypnos: Författarskap och Spirituell Utveckling. Gratis
10.45	8	Andrea Möllenkvist, LightGuide	2025 i astrologins spegel - Världen mitt i en MASSIV transformation, 100 kr vid föredragsrummet
11.00	12	Pehr Trollsveden	Storseans, 250 kr vid föredragsrummet
11.00	9	Carina L Bergkvist	Energi- framtidens medicin & nyckeln till din framtid! 120 kr vid föredragsrummet
11.15	5	Malin Schultz	Bildtolkning - När du vill veta mer om dig själv och ditt omedvetna. Gratis
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Annika Månstråle Jönsson	Växternas magi - örter och växter som värdande i mat och ceremoniellt. Gratis
11.30	Hyllan	FreeYourself by Mouschka	SHAMANIC CHANNELED MEDITATION. Gratis
11.30	1	Angelica Almqvist	Den direkta vägen till inre lugn och välmående. Gratis
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Lasse Ohlsson	Örternas magiska kraft och deras återkomst. Gratis
12.00	12	Medium Ann-Marie Hedin	Storseans, 200 kr vid föredragsrummet
12.00	9	David Shaw-Bioenergien	Your energy is your expert as to what you really need to eat. Gratis
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Anneli Sandevik. Am NRGs	Med hjälp av ett team från universum! Gratis
12.15	6	Joanna Graumann, Nordic Soul Shaman	Yoniagg för det kristallina nätverket med wombaktivering, 120 kr vid föredragsrummet
12.30	1	Alexander Herold	Hypnos & Föreläsning: Tämj ditt Ego & Älska dig Själv. Gratis
12.30	7	Kicki Jörgensen, Assoraya	Kan djuren prata med oss? 100 kr vid föredragsrummet
12.45	8	Medium Susanne Lundin	Storseans med Andekontakt, 150 kr vid föredragsrummet
13.00	Hyllan	Paula Sjunneson	A grounding reset with breath and crystal singing bowl soundscape in English. (Free)
13.00	12	Medium Max	Storseans med Medium Max, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
13.00	9	Karin WU TCM läkare	Traditionell kinesisk medicin konstitution & hälsovård. Gratis. FÖRANMÄLAN I MONTER Hall AB rad 3b
13.15	5	Ann-Marie Alvarsdotter	Guidad trummeditation, 80 kr vid föredragsrummet
13.15	10	Caj Virta	Vill du få tillbaka energin i vardagen? Vår hälsosesa med Feel Great & X39. Gratis
13.30	1	Branka Okeijn	Magisk Manifestation Workshop - Lås upp din skaparkraft! 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 6b
13.30	7	Gertrud Wallgren	Reconnective Healing: För dig som vill må bra till kropp och själ. Gratis
13.45	8	Jonas Blomqvist, L.I.F.E-System	Bioresonans och hälsa, samt demonstration av själva systemet, 100 kr vid föredragsrummet
14.00	12	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
14.00	9	Shivani Heléna Edesjö	Cellsalter som LäkeKonst & Magi med MirakelQvinnan, 100 kr vid föredragsrummet
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Medium Camilla Elfving	Lär dig tolka medialt & få ett eget orakelkort att ta med hem, 300 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 7b
14.15	6	Michaela Ejderflykt	Hur chock blir till trauma och hur vi läker, 100 kr vid föredragsrummet
14.30	Hyllan	Mattias Sundman	Prova-på Gongbad på Hyllan, 30 min. Gratis
14.30	1	Lasse Ström	Kraftfull TrumMeditation för Kraft och Styrka i livet, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 18
14.30	7	Issrae & Klas	Being Your Best Version at 50+. Gratis (In English)
14.45	8	Gunilla Sandström	Sluta kämpa - Börja leva! Gratis
15.00	12	Anna-Suvanna Deebang	Tarotskola - utforska tarot och aktivera din inre visdom, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
15.00	9	Anita de Las Lomas	SYNOPTIMERING - BÄSTA HJÄLPEN FÖR ÖGON OCH SYN. Gratis
15.15	5	Lillianne Gelin	Cacaoceremoni och Shamansk Trumhealing, 250 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
15.15	10	Marcus Albinsson	Hjärtceremoni. Gratis
15.30	1	Mongolisk Shaman	Rena din energi kropp med hjälp av mongolisk shaman, 130 kr vid föredragsrummet
15.30	7	Lovisa Skoog, Bonjour Skin	Bli vän med din högkänslighet! Gratis
15.45	8	Marianne Miravet Soribes	Maria Magdalena och De Nio Portarnas Visdom. Gratis
16.00	Hyllan	Francisca Infante MACHI	Följ med på en magisk resa till Anderna med Shamanen Francisca. (Meditation) Gratis
16.00	12	Barbro & Björn	Trummeditation med Barbro & Björn, 150 kr vid föredragsrummet
16.00	9	Kavita Bergström	Vem är jag? Gratis
16.15	5	Micaela Rauner, Magiska Möten	Upplev ett av dina tidigare liv genom meditation, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 12b
16.15	10	Själslig Kraft, Elin Johansson	Transformera ditt liv in i ljuset, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 5b
16.15	6	Joel Sjöberg	Upplev Guds kärlek, frid och kraft genom Jesus. Gratis
16.30	1	Medium Elisabeth Willenfeldt	Storseans, 150 kr vid föredragsrummet
16.30	7	Viviana Änglahealer	Ärkeänglarna och deras kärleksfulla budskap, 120 kr vid föredragsrummet
16.45	8	Alexander Herold	Hypnos & Föreläsning: Tämj ditt Ego & Älska dig Själv. Gratis
17.00	12	Tanja Dyredand	Överflöd och Healing med Änglatal & Numerologi, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 17
17.00	9	Charlotte Ivarsson	2025 Förändringarnas år, 88 kr vid föredragsrummet

Med reservation för eventuella ändringar

HYLLAN

Här kan du prova på kortare vägledda workshops. När HYLLAN inte är upptagen är det en lugn och skön plats för dig som vill ta en paus.

HYLLAN hittar du på plan 1, bredvid restaurangen vid trappan till C-hallen.

Boka in höstens mäsdatum
25-26 OKTOBER
i din kalender redan idag!

SÖNDAG 30 MARS

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Anette Ek	Hjärnro för högkänsliga - mentala verktyg för mer energi och inre lugn. Gratis
10.30	7	Ylva Wegler	Hypnos och Författarskap med Mirakelkur för Själen. Gratis
10.45	8	Medium Max	Storseans med Medium Max, 200 kr vid föredragsrummet
11.00	12	Marcus Albinsson	Hjärtceremoni. Gratis
11.00	9	Carina L Bergkvist	Energi- framtidens medicin & nyckeln till din framtid! 120 kr vid föredragsrummet
11.15	5	Pehr Trollsveden	Storseans, 250 kr vid föredragsrummet
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Annika Månstråle Jönsson	Schamansk healing - uråldriga metoder för helande. Gratis
11.30	Hyllan	Josefin Ström	Yinyoga - Prova på och kom igång! Gratis
11.30	1	Jessica Jäger & Camilla Gyllensvan	Styrkan i samarbete - tillsammans förändrar vi världen! Gratis
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Lasse Ohlsson	Örternas magiska kraft och deras återkomst. Gratis
12.00	12	Mouschka, FreeYourself	Drum Journey for Inner Joy, 111 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 11b
12.00	9	Alexander Herold	Hypnos & Föreläsning: Tämj ditt Ego & Älska dig Själ. Gratis
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Anna-Suvanna Deebang	Tarotskola -utforska tarot och aktivera din inre visdom, 100 kr vid föredragsrummet.
12.15	6	Medium Susanne Lundin	Storseans med Andekontakt, 150 kr vid föredragsrummet
12.30	1	Camilla Gyllensvan	Släpp taget om det förflutna och forma din framtid med Time Line Therapy® Gratis
12.30	7	Kicki Jörgensen, Assoraya	Kan djuren prata med oss? 100 kr vid föredragsrummet
12.45	8	Mongolisk Shaman	Rena din energi kropp med hjälp av mongolisk shaman, 130 kr vid föredragsrummet
13.00	Hyllan	Mattias Sundman	Prova-på Gongbad på Hyllan, 30 min. Gratis
13.00	12	Klas Nygren	Introduktion till Human Design. Gratis
13.00	9	Anita de Las Lomas	SYNOPTIMERING - BÄSTA HJÄLPEN FÖR ÖGON OCH SYN. Gratis
13.15	5	Kavita Bergström	Vem är jag? Gratis
13.15	10	Själslig Kraft, Elin Johansson	Transformera ditt liv in i ljuset, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 5b
13.30	1	Ylva Wegler	Läk dina Pengasår - Frigör din ekonomiska potential, 111 kr, FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 2b
13.30	7	Anneli Sandevik. Am NRGs	Med hjälp av ett team från universum! Gratis
13.45	8	Jonas Blomqvist, L.I.F.E-System	Bioresonans och hälsa, samt demonstration av själva systemet, 100 kr vid föredragsrummet
14.00	12	Hans & Martina	Högkänslighet, Stress & Trauma i Barndomen + Hur vi kan Låka här och nu! Gratis
14.00	9	Angelica Almqvist	Den direkta vägen till inre lugn och välmående. Gratis
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
14.15	6	Michaela Ejderflykt	Hur chock blir till trauma och hur vi läker, 100 kr vid föredragsrummet
14.30	Hyllan	Zeldi Kvalvik	Vikten av grundning - Samtal om vikten av grundning samt vägledn grundning. Gratis
14.30	1	Andreas Konvicka	Musikens läkande kraft - miniworkshop, 130 kr vid föredragsrummet
14.30	7	Shivani Heléna Eddesjö	Cellsalter som LäkeKonst & Magi med MirakelQvinnan, 100 kr vid föredragsrummet
14.45	8	Anna-Karin Redin	Nyfiken på Gene Keys? "Varje skugga innehåller en gåva" Gratis
15.00	12	Joanna Graumann, Nordic Soul Shaman	Aktivering med den nordiska själen, 120 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
15.00	9	Marianne Miravet Soribes	Maria Magdalena och De Nio Portarnas Visdom. Gratis
15.15	5	Ann-Marie Alvarsdotter	Guidad trummeditation, 80 kr vid föredragsrummet
15.15	10	Medium Camilla Elfving	Lär dig tolka medialt & få ett eget orakelkort att ta med hem, 300 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 7b
15.30	1	Emma Starfors, StarCrystalline	Rösthealing för halschakrat med trummans kraft, 75 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 1b
15.30	7	Sigyn Waerland	Relationer och Hälsa- Hur går det ihop? Gratis
15.45	8	Carl-Gustav Wilhelmsson	Tarotkortens historia, 100 kr vid föredragsrummet
16.00	Hyllan	Paula Sjunneson	A grounding reset with breath and crystal singing bowl soundscape in English. (Free)
16.00	12	Camilla Kumara	Kanalisering och ljusspråk: Universella Moder Maria, 200 kr vid föredragsrummet
16.00	9	Charlotte Ivarsson	2025 Förändringarnas år, 88 kr vid föredragsrummet
16.15	5	Micaela Rauner, Magiska Möten	Upplev ett av dina tidigare liv genom meditation, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 12b
16.15	10	Stefano Zuffanelli	Medveten Expansion med Skuggarbete. Gratis
16.15	6	Joel Sjöberg	Upplev Guds kärlek, frid och kraft genom Jesus. Gratis
16.30	1	ShamanFrancisca Infante	Kom och lär dig mer om Inkatraditionen samt Trumresa, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 6b
16.30	7	David Shaw-Bioenergien	Your energy is your expert as to what you really need to eat. Gratis
16.45	8	Gunilla Sandström	Sluta kämpa - Börja leva! Gratis
17.00	12	Lovisa Skoog, Bonjour Skin	Bli vän med din högkänslighet! Gratis
17.00	9	Viviana Änglahealer	Ärkeänglarna och deras kärleksfulla budskap, 120 kr vid föredragsrummet

SCENPROGRAM

LÖRDAG

Daniel & Fiorella
Munay Medicine11.00 – 11.30
Öppningsceremoni

Under öppningsceremonin bjuder Munay Medicine in dig att andas och röra dig med oss. Vi öppnar rummet och oss själva för att ta emot det nya. Den medvetna andningen skapar inte bara magisk energi – den aktiverar och förbereder oss för den inspirerande resa som Harmoni Expo erbjuder. Låt oss tillsammans skapa en upplyftande,

Andreas
Konvicka

11.45 – 12.15

Du är vad du hör – Musiken som läkande

Människor har alltid använt musik för att må bra, reglera känslor och utforska sinnet – den följer oss genom hela livet, medvetet eller omedvetet. Vilka ljud påverkar oss positivt eller negativt, och hur kan musik förbättra vår hälsa? Andreas Konvicka är musikpsykolog, neuroakustiker och certifierad Bio-Tuning®-terapeut.

Camilla
Gyllensvan

12.30 – 13.00

Tänk om inget höll dig tillbaka?

Time Line Therapy® är en kraftfull metod för att frigöra negativa känslor som ilska, sorg och rädsla samt omforma begränsande beslut som håller dig tillbaka. Upptäck hur ditt omedvetna kan hjälpa dig att förändra din historia, lösa inre konflikter och skapa en tydlig väg mot dina mål. Camilla Gyllensvan är en av få Master Trainers i NLP i Norden.

Camilla
Elfving

13.15 – 13.45

Därför är Mediumskapet oändligt viktigt

Vad är mediumskap och kontakt med andra sidan? Finns det vetenskaplig forskning? Kan alla bli medium – och hur? Vilka vinster ger kontakten mellan världarna? Medium Camilla Elfving delar sina tankar. Med lång erfarenhet som medium och andlig lärare driver hon Medium- och Själsresaskolan Elfving Institute.

Johanna
Stjern Dahl

14.00 – 14.30

Hur kan kristaller stötta oss i vardagen

Kristallerna finns här för att stötta oss! De har i alla tider använts för beskydd, för att växa som människor, få kontakt med andevärlden med mera. För Johanna har kristallerna varit en stor del av hennes liv, hon skulle inte vara den hon är utan dem. Under detta föredrag ger Johanna handfasta tips på olika kristaller och hur de kan stötta dig i din vardag. För dig som vill lära dig mer om kristaller.

Tanja
Dyredand

14.45 – 15.15

Manifestera Överflöd med Magisk Numerologi & 528 Hz

TA emot potent HEALING, kraft och överflöd! Lär dig räkna ut ditt själsliga unika veckotal med magisk numerologi. En uråldrig lära i Mysteriskolornas fotspår kopplad till planeter och frekvenser. Tanja guidar dig sen till en helande stund med kraft av mirakeltonen 528 Hz! Du är unik och viktig, välkommen på en avslappnande stund i heliga talens magi!

Angelica
Almqvist

15.30 – 16.00

Upptäck friheten i ditt sanna jag

Vad skulle hända om du insåg att du inte är dina tankar, prestationer eller roller? Angelica Almqvist visar, med djup förståelse av nonduality och de tre principerna, hur friheten att vara ditt sanna jag ligger närmare än du tror. Angelica har hjälpt otaliga andra att släppa taget om gamla föreställningar och leva med lätthet och glädje. Det här är inte bara en föreläsning – det är en inbjudan att möta den du verkligen är.

Jessica
Thelin

16.15 – 16.45

Utforska Vipassana

År 2021 blev Jessica Thelin introducerad till något som förändrade hennes liv – Vipassana, en buddhistisk meditationstradition som hjälper oss att vända fokus inåt. Här får du veta varför Buddha kallade det "det universella botemedlet mot mänskligt lidande" och ta del av hennes personliga resa. Vi avslutar med att prova en kort Vipassana-meditation.

Malin
Lundmark

17.00 – 17.30

Dimensionell healing med Moder Jord

Varmt välkomna till en magisk resa genom tid och rum. Moder Jord vägleder och transformerar våra kroppar via den gudomliga alkemin. Släpp föreställningarna om allt vad ett jordeliv innebär och bara följ med. Det blir kraftfullt, innerligt och helt magiskt!

SÖNDAG

Daniel & Fiorella
Munay Medicine11.00 – 11.30
Öppningsceremoni

Under öppningsceremonin bjuder Munay Medicine in dig att andas och röra dig med oss. Vi öppnar rummet och oss själva för att ta emot det nya. Den medvetna andningen skapar inte bara magisk energi – den aktiverar och förbereder oss för den inspirerande resa som Harmoni Expo erbjuder. Låt oss tillsammans skapa en upplyftande,

Branka
Okeijn

11.45 – 12.15

Numerologins budskap för 2025

Lyssna till Branka Okeijn, välkänd psychic, Angel Therapist® och andlig vägledare, som avslöjar vad numerologin säger om 2025. Ett år präglad av siffran 9 – fullbordan, förändring, avslut och andlig visdom.

Världen står inför stora skiften och det är dags att möta det som behöver transformeras. Lär dig hur du kan använda årets energi för att skapa positiva förändringar. En ny tid väntar!

Reine
Walfridsson

12.30 – 13.00

Sacred Spaces

I en tid av ekonomisk osäkerhet och internationell instabilitet har våra hem blivit en allt viktigare plats för trygghet, ritualer, andlighet och gemenskap. SACRED SPACES är en föreläsning i hemmets funktion som en plats för det högre jaget, rekreation, lek och vila och hur vi med hjälp av naturliga ingredienser, dofter och ritualer kan skapa en atmosfär och känsla av inre harmoni och trygghet.

Annika
Månstråle Jönsson

13.15 – 13.45

Växternas Magi - Skapa ditt eget gröna apotek

Våren är här och med den vaknar naturen, den perfekta tiden att odla och ta tillvara på växternas gåvor! Annika delar kunskap om odling på balkong eller i trädgård samt hur du skördar, förädlar och använder örter i teer, tinkturer, salvor, mat och bakverk. Upptäck hur örter kan bli en naturlig del av ditt liv, både för hälsa och välbefinnande.

Joanna
Graumann

14.00 – 14.30

Hantera ett andligt uppvaknande

Ett andligt uppvaknande kan gå fort, vara oväntat eller skrämmande. Mitt i karriären och helt oförberedd upplevde Joanna ett kraftfullt kundaliniuppvaknande, som var början på en resa av att transformera rädslor till kraft. Idag arbetar hon som tantra terapeut och shaman med fokus på energibalans och embodiment. Här delar hon hur du kan hålla dig balanserad och förankrad i uppvaknandeprocessen.

Anita
de Las Lomas

14.45 – 15.15

Upptäck solens livsavgörande effekter

Visste du att allt omkring oss består av energi som vibrerar i olika frekvenser? I det här föredraget utforskar vi hur solens ljus inte bara påverkar våra ögon utan också hela vår kropp. Lär dig om det synliga färgspektrat och hur vi, genom att förstå ljusets olika våglängder, kan stärka vårt välmående. Kom och upptäck hur solens livgivande energi fungerar som mat för både kropp och själ!

Trend-
panelen

15.30 – 16.15

Trendenser inom vardagsmagi

Trendpanelen, med noggrant utvalda gäster, utforskar de senaste tendenserna inom vardagsmagi och delar inspirerande insikter. På scenen möter du Reine Walfridsson, Jennifer Lopez, Ylva Wegler, Ann-Marie Hedin, Hanna Sachiko Eklöf och Mattias Sundman – med fantastiska Tanja Dyredand som moderator. Detta vill du inte missa!

Alexander
Herold

16.30-17.00

NLP Hypnos Deluxe Föreläsning

Alexander Herold, som har jobbat med personlig utveckling i 30 år och håller i Sveriges största coach-, NLP- och hypnosutbildning, bjuder dig på en magisk föreläsning! Kom och utforska din egen karta och ditt undermedvetna. Lär dig kraftfulla tekniker för att förbättra ditt liv och skapa djupgående förändringar genom NLP & Hypnos.

Malin
Lundmark

17.15 – 17.45

Dimensionell healing med Moder Jord

Avsluta en intensiv helg på Harmoni Expo med en kraftfull och transformerande meditation med så mycket villkorlös kärlek. Moder Jord skapar kraftfulla energifält och bjuder in dig att gå djupare in i din existens för läkning, balansering och integration. Låt helgens intryck landa i din existens, tacka för allt som är moget och vill lämna och bjud in din magiska framtid som lurar bakom hörnet!

HALLKARTA

För att se i vilken hall och rad varje utställare har sin monter, kika på vår hemsida under **UTSTÄLLARE A-Ö**. Hallkartor med exakt monter för respektive utställare finns på mässans informationstavlor. Du kan även hämta ett eget ex i **MÄSS-INFO** i AB-hallen nedanför läktaren. Vi hjälper dig gärna att hitta vad du söker.

