

# Harmoni Expo

Sveriges största alternativmässa för Kropp & Själ  
**Solnahallen 26-27 oktober 2024**

Mediala konsultationer  
Djurkommunikation  
Energibehandling  
Aurafotografering  
Stresshantering  
Hälsoscanning  
Automatskrift  
Andlig kirurgi  
Hypnosterapi  
Bildtolkning  
Numerologi  
Akupressur  
Tidigare liv  
Ayurveda  
Astrologi  
Healing  
Seanser  
Tarot

Krystaller & Stenar  
Ekologiska varor  
CBD-produkter  
Yogaprodukter  
Kurser & Resor  
Skönhetsvård  
Kraftföremål  
Kort & lekar  
Strålskydd  
Inredning  
Hälsokost  
Litteratur  
Trummor  
Hantverk  
Smycken  
Rökelse  
Kläder  
Konst

## MÄSSPROGRAM

MÄSS-INFORMATIONEN hittar du i HALL AB nedanför läktaren

Vill du ha hjälp med att hitta något eller någon?

Vi hjälper dig gärna!

# FÖREDRAG & WORKSHOPS

FÖRKÖP I MONTER: Biljett säljs i utställarens monter, släpps så fort mässan öppnar. Restbiljetter kan säljas vid föredragsrummet. För övriga föredrag köar du utanför det föredragsrum som är angivet i programmet, eventuell kostnad betalas till föreläsaren vid föredragsrummet.

Varje föredrag pågår max 55 minuter. Workshops på Hyllan pågår ca 30-45 min.  
Rum 1 och 12 tar in 45 personer, övriga rum 18 personer.

## LÖRDAG 26 OKTOBER

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Susanne Törnqvist	HSP-maten, kostförståelse för högkänsliga, 50 kr vid föredragsrummet
10.30	7	Ylva Wegler	Skriv och Skapa med Hypnos: Författarskap och Spirituell Utveckling. Gratis
10.45	8	Carina L Bergkvist	Energi-framtidens medicin och nyckeln till din hälsa & framgång! 100 kr vid föredragsrummet
11.00	12	Pehr Trollsveden	Storseans, 250 kr vid föredragsrummet
11.00	9	Lasse Ohlsson	Örternas magi och deras återkomst. Gratis
11.15	5	Malin Schultz	Bildtolkning - När du vill veta mer om dig själv och ditt omedvetna. Gratis
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Annika Månstråle Jönsson	Växternas magi - örter och växter som vårdande i mat och ceremoniellt. Gratis
11.30	Hyllan	Erika Norgren	Ljudresa - Själviskningar. Gratis
11.30	1	Helena-Magdalena Ivekrans-Nätt	Astrologiska förutsägelser inför 2025! 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Ouassima Touahria (in English)	The Mystery of Arabic Letters and what they say about you. Free of charge
12.00	12	Medium Ann-Marie Hedin	Storseans med mediumet Ann-Marie Hedin, 200 kr vid föredragsrummet
12.00	9	Louise Zestal	ZESTAL trim - Vägen till en slankare midja och piggare vardag! Gratis
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Anneli Sandevik. Am NRGs	Andlig kirurgi - Med hjälp av ett team från universum! Gratis
12.15	6	Kavita Bergström	Det inre ljuset - Villkorslös kärlek. Gratis
12.30	1	Eva Kock, Lilla Själén	Workshop med stämgaflar, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 10b
12.30	7	Rebecka Vik	Sejdskolans - öppna sinnena. Gratis
12.45	8	Li Tadaa	Somatic Experiencing - Läk trauma och kom hem till din kropp, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
13.00	Hyllan	Daavka	Lär dig strupsång av en av Mongoliets främsta artister! Gratis
13.00	12	Medium Max	Medium Max Storseans, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
13.00	9	Karin WU TCM läkare	Traditionell kinesisk medicin konstitution och hälsovård. Gratis. FÖRANMÄLAN I MONTER Hall AB rad 3b
13.15	5	Ann-Marie Alvarsdotter	Guidad trummeditation, 50 kr vid föredragsrummet
13.15	10	Caj Virta	Vår hälsosora med Unicity. Gratis
13.30	1	Anna-Lena Vikström, Tidningen Nära	Upptäck dina fyra medfödda mediala förmågor och övningar, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
13.30	7	Gertrud Wallgren	Reconnective Healing, må bra till kropp och själ. Gratis
13.45	8	Maria Vänskå	Medium - Din genväg till läkning. Gratis
14.00	12	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
14.00	9	Bart Smyth	Raising Your Glass Ceiling of Receiving, 100 kr vid föredragsrummet
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Medium Camilla Elfving	Lär dig tolka medialt och få ett eget orakelkort att ta med hem, 300 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 18
14.15	6	Malin Lundmark, My Cosmic Universe	The galactic opening of the Seven Seas, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
14.30	Hyllan	Anna-Suvanna Deebang	Kali - Den transformerande kraften (meditation) Gratis
14.30	1	Anna Strandlind, Tidningen Nära	Manifestera överflöd i ditt liv! 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
14.30	7	Saga Arvidsdotter	Storseans med Medial Vägledning. Gratis
14.45	8	Anders Wibron, Quantum Protection	Föredrag med QM therapy metoden, en universell, holografisk frekvensterapi. Gratis
15.00	12	Lasse Ström	Kraftfull TrumMeditation för Kraft och Styrka i livet, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 18
15.00	9	Lotta Sjöberg, Må bra med Lotta	Hur kan månen påverka dig ur ett astrologiska perspektiv! 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 13
15.15	5	ShamanFrancisca Infante	Inkatraditionen+Trumresa, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 6b
15.15	10	Marcus Albinsson	Hjärtceremoni, 50 kr vid föredragsrummet
15.30	1	Shamanen Khosbayar	Shamanens Väg: Mongolisk Visdom, Energireningsceremoni och Skydd, 250 kr vid föredragsrummet
15.30	7	Anna-Karin Holm Perrin	Min sjukdom blev mitt guld vem kunde drömma om det? Allt är möjligt i kvantumfältet. Gratis
15.45	8	Lena Eriksson Virensjö	Seans med Medium LenaKeren & Medium Linda Liv, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 10b
16.00	Hyllan	FreeYourself by Mouschka	SHAMANIC CHANNELED MEDITATION – Your Inner Child, Magical or Wounded? Gratis
16.00	12	Daniel Olsson	Hypnos: Din magiska nyckel till känslomässig frihet och ett liv i harmoni. Gratis
16.00	9	Daniel Wilby & Tindra Silverräv	Psykedelisk terapi ur ett shamanskt perspektiv. Gratis
16.15	5	Själslig kraft, Elin Johansson	Kliv in i din storhet och börja lev ditt autentiska liv idag, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 5b
16.15	10	Britta Jakubenku	Oil upp your life. Gratis
16.15	6	Joel Sjöberg	Upplev kärlek, frid och kraft genom Jesus. Gratis
16.30	1	Elisabeth Willenfeldt & Khosbayar	Storseans. 150 kr vid föredragsrummet
16.30	7	Viviana, Änglatolk	Änglakontakt och Änglavägledning, 140 kr vid föredragsrummet
16.45	8	Alexander Herold	Hypnosupplevelse: Tämja ditt Ego & Älska dig Själv. Gratis
17.00	12	Tanja Dyredand	Magisk Numerologi – Manifestera överflöd inför 2025, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 17
17.00	9	Britta Hedén	Portalesorna och hjälp på vägen. Gratis



## HYLLAN

Här kan du prova på kortare vägledda workshops. När HYLLAN inte är upptagen är det en lugn och skön plats för dig som vill ta en paus.

HYLLAN hittar du på plan 1, bredvid restaurangen vid trappan till C-hallen.

Boka in vårens mässtdatum  
**29-30 MARS**  
i din kalender redan idag!

## SÖNDAG 27 OKTOBER

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Anette Ek	Hjärnro för högkänsliga - mentala verktyg för mer energi och inre lugn. Gratis
10.30	7	Ylva Wegler	Hypnos och Författarskap med Mirakelkur för Själen. Gratis
10.45	8	Medium Max	Medium Max Storseans, 200 kr vid föredragsrummet
11.00	12	Camilla Gyllensvahn	Frigör Ditt Förflutna och Skapa Din Framtid med Time Line Therapy® Gratis
11.00	9	Carina L Bergkvist	Energi-framtidens medicin och nyckeln till din hälsa & framgång! 100 kr vid föredragsrummet
11.15	5	Helena-Magdalena Ivekran-Nätt	Skapa ditt bästa 2025 med hjälp av Astrologikalendern 2025! 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Annika Månstråle Jönsson	Nordiska gudinnors visdom och kraft, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 10b
11.30	Hyllan	Fia Almenius	Guidad trumresa med Fia. Gratis
11.30	1	Morten Nygård	9 Livsenergier endrer livet ditt. Gratis
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Lasse Ohlsson	Örternas magi och deras återkomst. Gratis
12.00	12	Ewa Olsson, Tidningen Nära	Storseans, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
12.00	9	Själslig kraft, Elin Johansson	Kliv in i din storhet och börja lev ditt autentiska liv idag, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 5b
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Li Tadaa	Grow Up - Vägen till tryggare anknytning, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
12.15	6	Kavita Bergström	Det inre ljuset - Villkorslös kärlek. Gratis
12.30	1	Alexander Herold	Hypnosupplevelse: Tämja ditt Ego & Älska dig Själv. Gratis
12.30	7	Kicki Jörgensen, Assoraya	Vad är djurkommunikation, hur går det till? 100 kr vid föredragsrummet
12.45	8	Maria Vänskå	Medium - Din genväg till läkning. Gratis
13.00	Hyllan	Camilla Gyllensvan	Workshop -upptäck den uråldriga visdomen i hawaiiansk Huna. Gratis
13.00	12	Ylva Wegler	Hypnos - vägen till mer levnadsglädje och flow! 111 kr vid föredragsrummet
13.00	9	Britta Jakubenku	Goalmapping: Skapa Din Framtid med Klara Mål. Gratis
13.15	5	Emma Starfors-Vetter	Rösthealing för halschakrat m trummans kraft, 75 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 1b
13.15	10	Eva Kock, Lilla Själén	Lymfmassage, 100 kr. FÖRKÖP I MONTERN Hall AB rad 10b
13.30	1	Michelle Phillips	Shift your energy, change your life, 200 kr vid föredragsrummet
13.30	7	Anneli Sandevik. Am NRGs	Andlig kirurgi - Med hjälp av ett team från universum! Gratis
13.45	8	Daniel Wilby & Tindra Silverräv	Ett andligt perspektiv på den psykedeliska renässansen. Gratis
14.00	12	Benny Rosenqvist, Tidningen Nära	Storseans, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
14.00	9	Louise Zestal	ZESTAL trim - Vägen till en slankare midja och piggare vardag! Gratis
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
14.15	6	Malin Lundmark, My Cosmic	Transformation tillsammans med "The Elders", 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
14.30	Hyllan	Daavka	Lär dig strupsång av en av Mongoliets främsta artister! Gratis
14.30	1	Hans & Martina	Själslig Astrologi, Andlighet & dina stora Livsteman på Jorden! Gratis
14.30	7	Bart Smyth	Raising Your Glass Ceiling of Receiving, 100 kr vid föredragsrummet
14.45	8	Malin Schultz	Bildtolkning - När du vill veta mer om dig själv och ditt omedvetna. Gratis
15.00	12	Mouschka, FreeYourself	Drum Journey for Inner Peace, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 11b
15.00	9	Lena Eriksson Virensjö	Seans med Medium Lena Keren och andebord, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 10b
15.15	5	Lillianne Gelin	Cacaocermoni och Shamansk trumhealing, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
15.15	10	Rebecka Vik	Sejdskolans - öppna sinnen. Gratis
15.30	1	Karin WU TCM läkare	Traditionell kinesisk medicin konstitution och hälsovård. Gratis. FÖRANMÄLAN I MONTER Hall AB rad 3b
15.30	7	Anna-Karin Holm Perrin	Min sjukdom blev mitt guld vem kunde drömma om det? Allt är möjligt i kvantumfältet. Gratis
15.45	8	Carl-Gustav Wilhelmsson	Tarotkortens historia, 100 kr vid föredragsrummet
16.00	Hyllan	Li Tadaa	Life is Rythm - guidad dans. Gratis
16.00	12	Marcus Albinsson	Hjärtceremoni, 50 kr vid föredragsrummet
16.00	9	Zeldi Kvalvik	Kraften i grundning och konsten att älska sig själv. Gratis
16.15	5	Alexander Herold	Hypnosupplevelse: Tämja ditt Ego & Älska dig Själv. Gratis
16.15	10	Saga Arvidsdotter	Storseans med Medial Vägledning. Gratis
16.15	6	Joel Sjöberg	Upplev kärlek, frid och kraft genom Jesus. Gratis
16.30	1	Sebastian Monomosome Törngren	Frigör din Kraft med Livets Andetag, 60 kr vid föredragsrummet
16.30	7	Viviana, Änglatolk	Änglakontakt och Änglavägledning, 140 kr vid föredragsrummet
17.00	12	Anders & Malin Knutas	Att släppa rädslan. Gratis
17.00	9	Britta Hedén	Portalresorna och hjälp på vägen. Gratis

## SCENPROGRAM

## LÖRDAG

Naranbadrach  
Daavka  
& Khosbayar11.00 – 11.30  
Öppningsceremoni

Upplev en magisk öppningsceremoni med tre unika personligheter - hela vägen från Mongoliet! Naranbadrach, internationellt känd talare, inspirerar med sitt budskap om kärlek och empati. Daavka tar oss på en musikalisk resa med strupsång och uråldriga instrument och shamanen Khosbayar delar andliga budskap om naturens kraft. Tre unika röster, en oförglömlig upplevelse som du inte vill missa!

Kicki  
Jörgensen11.45 – 12.15  
Hur kommunicerar djuren med oss?

Kicki Jörgensen är utbildad djurkommunikatör, driver företaget Assoraya och har arbetat med djurkommunikation i över 10 år. Hon älskar och brinner för att kunna hjälpa djur och deras ägare i deras vardag. Här kommer hon att berätta hur djuren förmedlar sina budskap, hur det fungerar och hur hon går tillväga vid en djurkommunikation.

Emelie  
Walles12.30 – 13.00  
En ny era tar vid!

Emelie Walles är fyrbarnsmor, influencer med drygt 125 000 följare, driver flera bolag och är aktiv som föreläsare och investerare. Samtidigt har hon kämpat mot depressioner och panikångest. Hon har fördjupat sig i det spirituella och personlig utveckling och där hittat balans och inspiration, vilket hon nu vill förmedla vidare som medförfattare i "Inre Succé". "Pay it forward" är hennes ledord.

Tanja  
Dyredand13.15 – 13.45  
Healing med Magisk Numerologi & Änglatal

Du är en VIBE och vibrerar med en unik frekvens. Tanja guidar dig till kraftfull HEALING med magisk numerologi, änglatal, helig geometri och helande frekvenser i mysteriskolornas fotspar. Ta emot uråldrig visdom och kanaliserade budskap, för att manifesteras överflöd inför 2025! Tanja är numerolog, astrolog, medium, initierad shaman och andlig coach.

Alexander  
Herold14.00 – 14.30  
NLP Hypnos Deluxe Föreläsning

Alexander Herold, som har jobbat med personlig utveckling i 30 år och håller i Sveriges största coach-, NLP- och hypnosutbildning, bjuder dig på en magisk föreläsning! Kom och utforska din egen karta och ditt undermedvetna. Lär dig kraftfulla tekniker för att förbättra ditt liv och skapa djupgående förändringar genom NLP & Hypnos.

Daniel Wilby &  
Tindra Silverräv14.45 – 15.15  
Den Psykedeliska Vägvisaren

Med avstamp i Daniel Wilbys aktuella bok Den Psykedeliska Vägvisaren pratar författaren och Tindra Silverräv om psykedeliens plats i vår samtid, om medvetet och säkert användande, samt hur de kan användas för att läka och växa såväl på individuell som kollektiv nivå. Samtal och frågestund med Daniel Wilby, shaman i svampens tjänst, och Tindra Silverräv, psykedelisk integrationscoach.

Anita  
de Las Lomas15.30 – 16.00  
Ögonens hemligheter

Går det att slippa glasögon? God syn hänger ihop med friska ögon! I och runt våra ögon finns 18 muskler vilket ger stora möjligheter. Kroppen är logisk. Vi kan lyssna på kroppen samt tala om vad den ska göra. När vi hjälper kroppen, hjälper den oss tillbaka. SYNOPTIMERING är en metod där du lär dig kommunicera med kroppen, förbättra syn och ögonhälsa.

Tidningen Näras  
andliga profiler16.15 – 16.45  
Möt tidningen Näras andliga profiler!

Möt Benny Rosenqvist, Anna-Lena Vikström, Anna Strandlind, Helena Magdalena Ivekran-Nätt, Ewa Olsson och Tanja Dyredand. Du kommer få lära dig mer om medialitet, hur man hittar borttappade saker, astrologi, shamanism och andlig coaching. Dessutom bjuder dem dig på kärleksfull healing från scenen!

Michelle  
Phillips17.00 – 17.30  
Shift your frequency, change your life

Learn to shift your energy beyond karmic & ancestral DNA patterns to manifest and embrace your New lifetime of health, joy, happiness and abundance. Michelle Phillips is an internationally renowned healer, medium, lecturer, and author. With her powerful insights and abilities, she has helped people worldwide find inner healing and spiritual clarity.

## SÖNDAG

Naranbadrach  
Daavka  
& Khosbayar11.00 – 11.30  
Öppningsceremoni

Upplev en magisk öppningsceremoni med tre unika personligheter - hela vägen från Mongoliet! Naranbadrach, internationellt känd talare, inspirerar med sitt budskap om kärlek och empati. Daavka tar oss på en musikalisk resa med strupsång och uråldriga instrument och shamanen Khosbayar delar andliga budskap om naturens kraft. Tre unika röster, en oförglömlig upplevelse som du inte vill missa!

Johanna  
Stjerndahl11.45 – 12.15  
Hur du kan kommunicera med kristaller!

Johanna är Prästinna och har arbetat med kristaller hela sitt liv. Hon har arbetat som andlig silversmed med fokus på kristaller i över 25 år. Hon kommer att prata om hur man kan kommunicera med kristaller. Hon kommer också att visa några verktyg om hur du kan öppna upp för att börja kommunicera med dina kristaller.

Camilla Elfving  
& Stig Olmar12.30 – 13.00  
Själsresor! Gör nåt spännande och kul av din existentiella oro

Camilla, känt medium och författare, och Stig, medicinteknisk forskare och präst, delar båda rikliga erfarenheter av en större verklighet. Tillsammans belyser de världsläget ur ett andligt perspektiv som inte bara ger klarhet i de pågående utmaningarna, utan också öppnar dörrar till glädje, hopp, framtidstro och andlig frihet.



Naranbadrach

13.15 – 13.45  
Djurens helande kraft

Naranbadrach, en internationellt känd talare, vars budskap om ovillkorlig kärlek har uppmärksammats av UNESCO. Han betonar att framtidens hälsa bygger på empati och att vår psykiska hälsa stärks genom kärlek och kontakt med djur och natur. Genom sitt arbete med The Horse Heaven sprider han insikter om hur vi kan leva i harmoni med djur.

Anna-Suvanna  
Deebang14.00 – 14.30  
Gudinnan Kali – Förstörelse & beskyddare

Välkommen till en resa in i den mörka och samtidigt livgivande värld som är Kalis universum! Med sitt skrämmande och fascinerande utseende personifierar Kali både destruktion och skapelse, död och återfödelse. Vi dyker ner i hennes symbolik, myter och betydelse för både dåtid och nutid, och belyser hur denna kraftfulla gudinna fortfarande dyrkas som en beskyddare och modersfigur.

Susanne  
Törnqvist14.45 – 15.15  
Hormonell hälsa

I den här föreläsningen får vi veta grundorsakerna bakom hormonell obalans, viktuppgång, låg energi och humörsvängningar och vad vi kan göra åt det. Susanne Törnqvist är författare, föreläsare och coach inom kostförståelse, dvs matens koppling till vår fysiska och psykiska hälsa. Hennes spetskompetens ligger i hormonell hälsa, stress- och utmattningsproblematik samt sötsug och sockerberoende.

Trend-  
panelen15.30 – 16.15  
Trendenser inom vardagsmagi

Möt andliga vägledaren Branka Okeijn, entreprenören och författaren Emelie Walles, Nina Hermansen, årets matinfluencer 2024, Tove Aradala hednisk run-völva och högprästinna, Anna-Suvanna Deebang krönikör och häxa och Daniel Wilby psykedelisk vägledare. Moderator är Tanja Dyredand, författare, andlig ledare och initierad shaman.

Eva  
Svensson16.30-17.00  
Bli ditt eget medium – använd slagruta!

Slagruta är ett kraftfullt verktyg som kan ge vägledning från ditt högre jag eller guider. Den hjälper dig hitta borttappade saker, mäta energier som auror och jordstrålning, samt "synliggöra" guider och väsen. Du kan också testa vad som är bäst för dig, som hälsokost eller bostadsval. En ovärderlig hjälp i vardagen som alla kan lära sig!

Francisca  
Infante17.05 – 17.30  
Shamanism som friskvård

Francisca Infante är praktiserande shaman och driver verksamheten MACHI Healing Shaman. Hon brinner för att utveckla och att normalisera Shamanismen som Friskvård i Sverige. Kom och inspireras och få bra tips till hur du kan använda det shamanska som friskvård i form av meditation, motion, mindfulness och massage.

## SÖNDAG 17.45-18.00 AVSLUTNINGSCEREMONI MED GONG - Integrate &amp; Relax

Vi avslutar mässan med en härlig gongceremoni ledd av Mattias Sundman från Feel the Vibes och Erika Norgren från Jigaja. Med ljudet från flera gongar firar vi de delade upplevelser och nya vänskaper som skapats och bär med oss denna gemenskap i våra hjärtan tills vi ses igen.

# HALLKARTA

För att se i vilken hall och rad varje utställare har sin monter, kika på vår hemsida under **UTSTÄLLARE A-Ö**. Hallkartor med exakt monter för respektive utställare finns på mässans informationstavlor. Du kan även hämta ett eget ex i **MÄSS-INFO** i AB-hallen nedanför läktaren. Vi hjälper dig gärna att hitta vad du söker.

