

Harmoni Expo

Sveriges största alternativmässa för Kropp & Själ

Solnahallen 6-7 april 2024

Mediala konsultationer
Djurkommunikation
Energibehandling
Aurafotografering
Stresshantering
Hälsoscanning
Automatskrift
Andlig kirurgi
Hypnosterapi
Bildtolkning
Numerologi
Akupressur
Tidigare liv
Ayurveda
Astrologi
Healing
Seanser
Tarot

Krystaller & Stenar
Ekologiska varor
CBD-produkter
Yogaprodukter
Kurser & Resor
Skönhetsvård
Kraftföremål
Kort & lekar
Strålskydd
Inredning
Hälsokost
Litteratur
Trummor
Hantverk
Smycken
Rökelse
Kläder
Konst

MÄSSPROGRAM

MÄSS-INFORMATIONEN hittar du i HALL AB nedanför läktaren

Vill du ha hjälp med att hitta något eller någon?

Vi hjälper dig gärna!

FÖREDRAG & WORKSHOPS

FÖRKÖP I MONTER: Biljett säljs i utställarens monter, släpps så fort mässan öppnar. Restbiljetter kan säljas vid föredragsrummet. För övriga föredrag köar du utanför det föredragsrum som är angivet i programmet, eventuell kostnad betalas till föreläsaren vid föredragsrummet.

Varje föredrag pågår max 55 minuter. Workshops på Hyllan pågår ca 30-45 min.
Rum 1 och 12 tar in 45 personer, övriga rum 18 personer.

LÖRDAG 6 APRIL

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Barbro & Björn	Meditation/Energispråk, Trumma & Klangskål med Barbro och Björn. 100 kr vid föredragsrummet
10.30	7	Ylva Wegler	Hypnos – vägen till mer levnadsglädje och flow! Gratis
10.45	8	Lasse Ohlsson	Örternas magiska kraft och deras återkomst. Gratis
11.00	12	Pehr Trollsveden	Storseans, 250 kr vid föredragsrummet
11.00	9	Daniel Wilby, Nordisk Naturterapi	Den Psykedeliska Vägvisaren. Gratis
11.15	5	Irene Ståhl	Bildtolkning – Lär dig läsa bilders symbolspråk. Gratis
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Ali Atman	Crisis management - an energy approach. 50 kr vid föredragsrummet
11.30	Hyllan	Helena-Magdalena Ivekrans-Nätt	Mantrasång & Yoga dance flow. Gratis
11.30	1	Li Tadaa	Somatik - Lyssna och landa i kroppen. Gratis
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Susanne Törnqvist	Kostförståelse för högkänsliga. Gratis
12.00	12	FreeYourself by Mouschka	DRUM JOURNEY – Being True to Yourself, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 11b
12.00	9	Thoth via Paula Rabenius	Transseans med Thoth via Paula Rabenius, 250 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2a
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
12.15	6	Annina Kyrklund	Kom i balans genom numerologi! 50 kr vid föredragsrummet
12.30	1	Roger Gotthardsson	Meditationer utanför verkligheten. 100 kr vid föredragsrummet
12.30	7	Kicki Jörgensen, Assoraya	Vad är djurkommunikation, hur går jag tillväga? 100 kr vid föredragsrummet
12.45	8	Tine Kromm Henrie, Energiplatsen	SJÄLEN & MÄNNISKAN. 100 kr vid föredragsrummet
13.00	Hyllan	MariaTherese & Uffe	Workshop/Meditation: Lär känna din andliga superteam. Gratis
13.00	12	Elisabeth Edborg	Budskap från guider och vägledare, 200 kr vid föredragsrummet
13.00	9	Själslig kraft, Elin Johansson	Aktivera din själsliga kraft och finn din livsväg och syfte, 175 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
13.15	5	Ann-Marie Alvarsdotter	Guidad trummeditation, 50 kr vid föredragsrummet
13.15	10	Caj Virta	Vår hälsosora med Unicity. Gratis
13.30	1	Medium Susanne Lundin	Storseans med andekontakt, 150 kr vid föredragsrummet
13.30	7	Gertrud Wallgren	Reconnective Healing för dig som vill må bra både till kropp och själ. Gratis
13.45	8	Malin Lundmark, My Cosmic	Transformerande healing med "Solfeggio & Beyond", 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
14.00	12	Daniel Olsson, MyMind	Hypnos – Snabbaste vägen till att må bättre och få ett friare liv! Prova på. Gratis
14.00	9	Rebecka Vik	Pan, Oden och Sofia. Gratis
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Ouassima Touahria (in English)	The Medicine of Roses to leave the past behind and take new choices for you. Free of charge
14.15	6	Irene Andersson	Håll lusten levande livet ut! Gratis
14.30	Hyllan	Jessica Heuvels	Rörelsemeditation och healing med Jessica Heuvels. Gratis
14.30	1	Helena-Magdalena Ivekrans-Nätt	Lev nu – förverkliga dina drömmar! Föreläsning om attraktion, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
14.30	7	M. Tobin & S. Ollmar (in English)	Freedom, unconditional love, and wisdom - benefits of a spiritual backbone. Free of charge
14.45	8	Anders Wibron, QUANTUM PROTECTION	FÖREDRAG MED QM THERAPY METODEN, en universell, holografisk frekvensterapi. Gratis
15.00	12	Lasse Ström	Kraftfull TrumMeditation för Kraft och Styrka i livet, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 18
15.15	5	Lotta Sjöberg, Må bra med Lotta	Eclipse den 8 april, vad innebär det? 75 kr vid föredragsrummet
15.15	10	Marcus Albinsson	Heartsinging ceremony. Gratis
15.15	6	Susanne Brindstedt	4 VISION-TAROT, NUMMEROLOGI & BUDSKAP-SHOW & SVAR på frågor. 100 kr vid föredragsrummet
15.30	1	Tanja Dyredand	Överflödsportal 11:11 - Möt dina guider, få healing & budskap! 100 kr vid föredragsrummet
15.30	7	Camilla Elfving	Lär dig tolka orakel- och vägledningskort medialt, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 18
15.45	8	Lisa Cronstedt	Jungiansk Tarot - levande symboler. 100 kr vid föredragsrummet
16.00	Hyllan	Irene Andersson	Prova på Qigong för att stärka din livsenergi! Gratis
16.00	12	Medium Max	Storseans med Medium Max, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
16.00	9	Astrosnacket	Vi är inne i eklips-säsongen 2024, vad betyder det i horoskopet? 100 kr vid föredragsrummet
16.15	5	Linda Liv och Lena Keren	Gruppseans med Medium Linda Liv och Medium Lena Keren. 150 kr vid föredragsrummet
16.15	10	Eva Kock, Lilla Själén	Lymfmassage för egenvård, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 10b
16.15	6	Anneli Sandevik	När energin tagit slut! Hur känns ett energifält från en person med ångest? Gratis
16.30	1	Elisabeth Willenfeldt och Jakob	Storseans. 150 kr vid föredragsrummet
16.30	7	Viviana, Änglatolk	BUDSKAP FRÅN ÅRKEÄNGLARNA. 150 kr vid föredragsrummet
16.45	8	Alexander Herold	Tämja ditt Ego & Ålska dig Själ. Gratis
17.00	12	Anders och Malin Knutas	Quantum Healing Hypnos vs energihealing. Gratis

HYLLAN

Här kan du prova på kortare vägledda workshops. När HYLLAN inte är upptagen är det en lugn och skön plats för dig som vill ta en paus.

HYLLAN hittar du på plan 1, bredvid restaurangen vid trappan till C-hallen.

Boka in höstens mäsdatum

26-27 OKT

i din kalender redan idag!

SÖNDAG 7 APRIL

Tid	Rum	Föredragshållare	Föredragstitel
10.30	1	Anette Ek	Hjärno för dig som är högkänslig - mer tid, energi och inre lugn. Gratis
10.30	7	Ylva Wegler	Hypnos, Mirakler och Författardrömmar! Gratis
10.45	8	Medium Max	Storseans med Medium Max, 200 kr vid föredragsrummet
11.00	12	Medium Ann-Marie Hedin	Storseans med mediumet Ann-Marie Hedin, 220 kr vid föredragsrummet
11.00	9	Daniel Olsson	Hypnosterapi - Snabb hjälp även för barn och unga. Gratis
11.15	5	Helena-Magdalena Ivekran-Nätt	Lev i ljuset - lär dig kanalisera, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 5a
11.15	10	Sara Jansson	Upplev och lär dig Reconnective Healing. Gratis
11.15	6	Ali Atman	Crisis management - an energy approach. 50 kr vid föredragsrummet
11.30	Hyllan	FreeYourself by Mouschka	SHAMANIC CHANNELED MEDITATION - Your Inner Child, Magical or Wounded? Gratis
11.30	1	Camilla Aurea Kumara	Vägen till Ljuset - You Are Ascending Now, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 7b
11.30	7	Jan Franzén	Öka din andlighet, 200 kr vid föredragsrummet
11.45	8	Lasse Ohlsson	Örternas magiska kraft och deras återkomst. Gratis
12.00	12	Thoth via Paula Rabenius	Transseans med Thoth via Paula Rabenius, 250 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2a
12.00	9	Roger Gotthardsson	Meditationer utanför verkligheten, 100 kr vid föredragsrummet
12.15	5	Reikiförbundet - Anne Ninnas	Stärk din självläkande förmåga med Reiki. Gratis
12.15	10	Li Tadaa	Grow Up - Anknytning i intima relationer. Gratis
12.15	6	Annina Kyrklund	Kom i balans genom numerologi! 50 kr vid föredragsrummet
12.30	1	Camilla Brolin	Kanaliserade budskap från Universum, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3b
12.30	7	Kicki Jörgensen, Assoraya	Vad är djurkommunikation, hur går jag tillväga? 100 kr vid föredragsrummet
12.45	8	Tine Kromm Henrie, Energiplatsen	SJÄLEN & MÄNNISKAN. 100 kr vid föredragsrummet
13.00	Hyllan	Oceana & Anokohai	Alchemy Crystal Sound Healing Bath. Gratis
13.00	12	Daniel Wilby, Nordisk Naturterapi	Den Psykedeliska Vägvisaren. Gratis
13.00	9	Själslig kraft, Elin Johansson	Aktivera din själsliga kraft och finn din livsväg och syfte, 175 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 2b
13.15	5	Lovisa Lindelöf	Sound Frequency Healing. Gratis
13.15	10	Eva Kock, Lilla Själén	Lymfmassage för egenvård, 100 kr. FÖRKÖP I MONTERN Hall AB rad 10b
13.30	1	Gerel Frid	Mongolisk shamansk healing. 100 kr vid föredragsrummet
13.30	7	Anneli Sandevik	Andlig kirurgi, Am NRGs, med hjälp av ett team från universum. Gratis
13.45	8	Medium Susanne Lundin	Storseans med andekontakt, 150 kr vid föredragsrummet
14.00	12	Hans och Martina, Tvillingsjälar	Tvillingsjälar, Stjärnfrön & Ljusarbetare på Jorden! Gratis
14.00	9	Rebecka Vik	Pan, Oden och Sofia. Gratis
14.15	5	Gert Eriksson, Atlaskotan	Hur kunde 80% bli av med sin värk och smärta? Gratis
14.15	10	Ouassima Touahria (in English)	The Medicine of Roses to leave the past behind and take new choices for you. Free of charge
14.15	6	Irene Andersson	Befria din botten! Gratis
14.30	Hyllan	Mattias Sundman	Prova-på Gongbad på Hyllan. Gratis
14.30	1	Alexander Herold	Tämja ditt Ego & Ålska dig Själv. Gratis
14.30	7	A. Keivanfar & S. Olmar	Frihet, ovillkorlig kärlek och visdom - fördelar med en andlig ryggrad. Gratis
14.45	8	Karin WU TCM läkare	Traditionell kinesisk medicin konstitution och hälsovård. 200 kr vid föredragsrummet
15.00	12	Zoe	Galaktiska Ljuskoder med Zoë, 250 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 3a
15.15	5	Lisa Cronstedt	Jungiansk Tarot - levande symboler. 100 kr vid föredragsrummet
15.15	10	Johanna Stjernedahl	Guidad meditation med kristall, 150 kr inkl Stjärnrosenkvarter. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 1b
15.15	6	Susanne Brindstedt	4 VISION-TAROT, NUMMEROLOGI & BUDSKAP-SHOW & SVAR på frågor. 100 kr vid föredragsrummet
15.30	1	Malin Lundmark, My Cosmic	Kanaliserade budskap & healing från våra himlakroppar, 100 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
15.30	7	Ali Atman	Emotional healing - an energy approach. 50 kr vid föredragsrummet
15.45	8	Carl-Gustav Wilhelmsson	Tarotkortens historia. 100 kr vid föredragsrummet
16.00	Hyllan	Li Tadaa	Life is Rythm - guidad dans. Gratis
16.00	12	Marcus Albinsson	Heartsinging ceremony. Gratis
16.00	9	Garden of Feathers	Träd in i din tempelträdgård: läkning och ro i meditation, 200 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 14
16.15	5	Shaman Francisca Infante MACHI Healing	Shamansk Trumresa med Cacaoceremoni, 222 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 6b
16.15	10	Andliga Klubben	Frågor från lyssnarna, inspelning av podcast, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall AB rad 9b
16.30	1	Ylva Wegler	Mirakelverkstad-Hypnos för att väcka det extraordinära i dig, 150 kr. FÖRKÖP I MONTER Hall C rad 2b
16.30	7	Lotta Sjöberg, Må bra med Lotta	Eclipse den 8 april, vad innebär det? 75 kr vid föredragsrummet
16.45	8	Caj Virta	Vår hälsosresa med Unicity. Gratis
17.00	12	Anders och Malin Knutas	Quantum Healing Hypnos vs energihealing. Gratis

Med reservation för eventuella ändringar

SCENPROGRAM

LÖRDAG

11.00 – 11.30

Morgonflow med Oceana & Anokohaia

Oceana och Anokohaia arbetar som Sound Healer terapeuter, medium och Reikilärare. Här bjuder de in till en helig ljudmantrastund med sjungande kristallskålar. De harmoniska tonerna återskapar en högt vibrerande energi inom oss och ut till hela vår omgivning. Kom och sjung ut tillsammans med oss i en kärleksfull gemenskap.



Oceana & Anokohaia

11.45 – 12.15

Lymfsystemet, kroppens egna reningsverk

Vill du hjälpa och stärka ditt immunförsvar? Välkommen till ett föredrag där Eva och Lena berättar hur Lymfsystemet fungerar, hur man kan ta hand om denna viktiga cirkulation i vår kropp som också är en del av immunförsvaret. Hur man kan hjälpa kroppen till ett bättre lymflöde som renar vävnaderna, vilket ger smidiga muskler och en frisk kropp.



Eva Kock & Lena Karlsson

12.30 – 13.00

Manifestera dina drömmar med det nordiska Årshjulet!

Om hur vi kan flöda med kraften i vårt årshjul här i norr, för att skörda det vi drömmer om och längtar efter. När vi tar vara på, lever efter och lär oss av de åtta säsongernas/högtidernas energi kan vi finna våra inre frön, vårda dem och få dem att blomma och bära frukt. Vi kan skapa det vi längtar efter med lätthet i stället för motstånd och kamp.



Tia Jumbe

13.15 – 13.45

Rock Star Boost: Möt guider, få healing!

Möt dina guider, få budskap och healing! Medium och Nära-profil Tanja Dyredand guidar dig till en kanaliserad "Rock Star Boost"-session. Alla kan väcka sin inre själsliga rockstjärna, aktivera healing, livsgåvor och själslig rikedom. Boosta själen med omtanke, självkärlek och sätt beskydd med "Rocky Soul-Boots On".



Tanja Dyredand

14.00 – 14.30

Mina Själsresor till högre verkligheter

Camilla är ett spiritualistiskt medium som också har själsresor ut-ur-kroppen där hon färdas till högre dimensioner i sin astralkropp. Hon berättar om det fantastiska med att lämna kroppen, se andra verkligheter och översinnliga dimensioner. Rådslan för döden försvinner och man får djup andlig insikt om sin livsuppgift och att man är en evig själ.



Camilla Elfving

14.45 – 15.15

Seansbord med Serafia

Serafia kör seansbord på scen där deltagare ur publiken får uppleva fenomenet med "trollbord" och dansande bord. Här får ni höra tips på hur ni går tillväga på ett tryggt vis med en stark kanal till andevärlden. Serafia Andersson är ett synskt medium, spådam, djurkommunikatör, energiarbetare och författare. Hon har medverkat i Spökbjakt säsong 3.



Serafia Andersson

15.30 – 16.00

Naturens Gröna SPA

Naturen är full av välgörande ämnen för hud och hår! Här finns tvålämnen, antioxidanter, eteriska oljor och växtoljor. Lär dig att själv utvinna dessa ämnen ur växterna och skapa ditt eget hemma-SPA. Emma Kronborg är hudvårdsterapeut och grundare av hudvårdsserien Rackarungens.



Emma Kronborg

16.15 – 16.45

Galaktiska Ljuskoder med Zoë

Välkommen att utforska de galaktiska sfärerna med Zoë. Hon för dig till Det Gyllene Ljusnätverket, energimallen för Den Nya Jorden, och överför starka healingenergi och galaktiska själsfrekvenser. Zoë har skrivit den bästsäljande boken "Mastering the Art of Success" tillsammans med Jack Canfield från "The Secret" och skapat communityn High Vibe Tribe.



Zoë

17.00 – 17.30

Författardrömmar, hypnos och mirakler

Förlagshuset Siljans Måsar söker medförfattare till bokprojekten Mirakelkur för Själens samt Utveckla din spiritualitet, med projektledare Ylva Wegler och Yvonne Frank Månsson. Välkommen som nyfiken läsare eller aspirerande författare. I bokprojekten får du all författarutbildning du behöver. Det är din historia som är viktig.



Ylva Wegler & Yvonne Frank

SÖNDAG

11.00 – 11.30

Morgonflow med Oceana & Anokohaia

Oceana och Anokohaia arbetar som Sound Healer terapeuter, medium och Reikilärare. Här bjuder de in till en helig ljudmantrastund med sjungande kristallskålar. De harmoniska tonerna återskapar en högt vibrerande energi inom oss och ut till hela vår omgivning. Kom och sjung ut tillsammans med oss i en kärleksfull gemenskap.



Oceana & Anokohaia

11.45 – 12.15

Rök & Ritualer

Här bjuds du in att med alla dina sinnen upptäcka naturlig rökelse och lära dig mer om hur vi människor använt rökelse sedan tidernas begynnelse i ritualer och ceremonier. Inspireras av rökelsens historia och hur naturliga dofter påverkar vår kropp och sinne. Dofter kan skapa en fördjupad kontakt mellan det medvetna och det undermedvetna.



Reine Walfridsson

12.30 – 13.00

Svaret på ufogåtan kan finnas i Sverige

UFO-Sveriges ordförande Clas Svahn berättar om svenska och amerikanska piloters möten med ufo, sin roll i TV4-serien "Ufo-mysteriet med Felix Hergren", någon gåtfull svenskt ufoobservation och om världens största bibliotek och arkiv om ufo och paranormala fenomen, Archives for the unexplained, som ligger i Sverige.



Clas Svahn

13.15 – 13.45

Andlig utveckling med kostens hjälp

Genom kosten kan vi låsa upp vår inre potential, komma i kontakt med oss själva och lättare kanalisera budskap. I föreläsningen får vi reda på hur maten kan dimra ner vårt inre ljus, påverka våra känslor och låsa fast våra känslor och energivibration på en viss nivå. Få verktyg för hur vi kan förändra detta, ta kosten till hjälp för att höja vårt medvetande.



Susanne Törnqvist

14.00 – 15.00

Live podd med Inre & Yttre resor

Helena-Magdalena och Benny Rosenqvist är båda författare, föreläsare och arbetar som medium i Sverige och internationellt. Benny är medgrundare till Tidningen Nära. Helena-Magdalena är en av Tidningen Näras profiler, nu som astrolog. I deras podd samtalade de om inre resor, medialitet, intuition och hur vi alla kan utveckla våra mediala sidor.



Benny & Helena-Magdalena

15.15 – 16.00

Trendenser inom vardagsmagi

Panelen består av kända mediumet Benny Rosenqvist, spirituella mediumet Camilla Elfving, Hans & Martina Twinflames, Souliwer podcast: Sarah Miroglio & Jimmie Olsson och Vilda Sjöberg "Sahira Vildrot, Nordisk häxa. Moderator är Tanja Dyredand, författare, andlig ledare och initierad shaman.



Trendpanelen

16.15 – 16.45

Hypnos – Kraftfull magi eller fejk?

Är det möjligt att på ett par minuter ändra något som mentalt hindrar dig hela livet? Är det möjligt att uppleva det undermedvetnas magiska kraft genom att tex inte ens kunna släppa en penna du håller i din hand? Som likväl skulle kunna vara ett problem du inte kan släppa mentalt? Det kommer demonstreras under föreläsningen.



Daniel Olsson

17.00-17.30

Cacao, "Food of the Gods"

Välkommen till presentationen om "Food of the Gods" - den ceremoniella kakaon och dess fantastiska egenskaper. Ceremoniell kakao har spelat en central roll i ceremonier och andliga praktiker hos många ursprungsbefolkningar, inklusive Mayafolket och Azteckerna.



Daniel Suurna & Fiorella Garibaldi

17.45 – 18.00

Gongceremoni - Integrate & Relax

Vi avslutar mässan med en härlig gongceremoni ledd av Mattias Sundman från Feel the Vibes och Erika Norgren från Jigaia. Med ljudet från flera gongar firar vi de delade upplevelser och nya vänskaper som skapats och bär med oss denna gemenskap i våra hjärtan tills vi ses igen.



Erika Norgren & Mattias Sundman

HALLKARTA

För att se i vilken hall och rad varje utställare har sin monter, kika på vår hemsida under **UTSTÄLLARE A-Ö**. Hallkartor med exakt monter för respektive utställare finns på mässans informationstavlor. Du kan även hämta ett eget ex i **MÄSS-INFO** i AB-hallen nedanför läktaren. Vi hjälper dig gärna att hitta vad du söker.

